

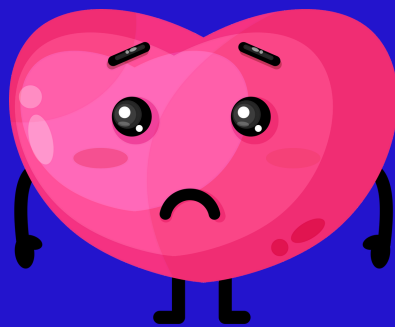


SRDCOVÉ ZLYHÁVANIE

Informácie pre pacientov

Premedix Clinic

Čo je srdcové zlyhávanie?



Srdcové zlyhávanie je stav, keď srdce nie je schopné zabezpečiť dostatočné prekrvenie orgánov.

“Srdce nepumpuje krv tak dobre ako by malo.”

Aké má príznaky?



Dýchavica



Opuchy nôh



Suchý kašeľ



Strata chuti
do jedla



Únava



Prírastok na
hmotnosti

Aké lieky budem užívať?



ACEi alebo ARNI
(Perindopril,
Sakubitril/Valsartan, ...)

*Zníženie
krvného tlaku*



Beta Blokátor
(Metoprolol, ...)

*Spomalenie
pulzu*



MRA
(Eplerenón, ...)

Odvodnenie



SGLT2i
(Empagliflozín, ...)

Odvodnenie



Diuretiká
(Furosemid, ...)

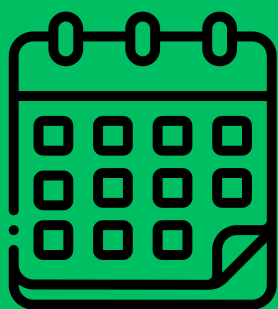
Odvodnenie



Rôzne
(Ivabradín, Digoxín, ...)

Rôzny účinok

Čo môžeme spraviť ja?



Pravidelne
užívať lieky



Nepiť alkohol



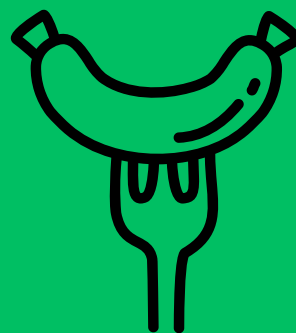
Nefajčiť



Žiť aktívne



Znížiť príjem
soliť



Vyhýbať sa
spracovanému
jedlu

Kde všade je ukrytá soľ?



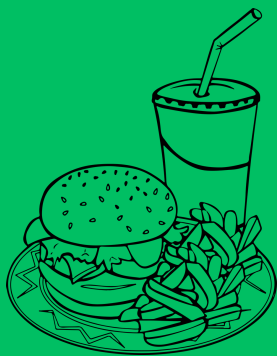
Polotovary



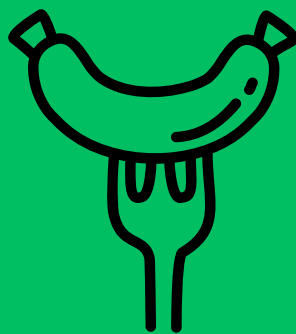
Solené
orechy



Mäsové a rybacie
konzervy



Fast food



Údeniny



Koreninové
zmesi

Kedy navštíviť lekára?



Zadýchavanie
sa už pri bežných
činnostiach



Novo vzniknuté
opuchy členkov



Prírastok na
hmotnosti
spôsobený
opuchom



Suchý kašeľ



Problémy so spánkom

**Navštívte lekára ak vykazujete
tieto príznaky!**

Kedy vyhľadať lekársku pomoc?



Zadýchavanie
sa už aj v pokoji



Opuch spodnej
časti tela
a brucha



Novovzniknuté
závraty,
zmätenosť



Vykašliavanie
ružovej peny



Záchvaty dušnosti
v noci, budiace zo spánku

**Vyhľadajte lekársku pomoc ak
vykazujete tieto príznaky!**